



HOME of  
**LÄSSIG**

**WINTERSPORT  
ALTERNATIV**

WINTER SPORTS ALTERNATIVES

[saalbach.com](http://saalbach.com)





# SONNENKARTE FÜR WINTERWANDERER

## SUN TICKET FOR WINTER WALKERS



Die Sonnenkarte inkludiert zwei Fahrten pro Tag (ohne Skiausrüstung) | The sun ticket includes two rides a day (without ski equipment)

### SONNENKARTE | SUN TICKET

7 Tage Erwachsene   7 days adult	€ 82,00
7 Tage Kinder (geb. 2002 - 2011*)   7 days child (born 2002 - 2011*)	€ 41,00

\* Altersnachweis vorzuweisen. | \* Proof of age required.

Für Sonnenanbeter ohne Skiausrüstung sind auch einzelne Berg- und Talfahrkarten bei den Talstationen der Zubringerbahnen, sowie Skiwertkarten mit Punkten erhältlich.

**Auskunft unter:** T +43 6541 63 21-0 oder 62 71-0

Direkt an den Mittel- bzw. Bergstationen der Seilbahnen befinden sich unzählige Hütten, die für das leibliche Wohl sorgen und zum Verweilen bzw. Sonne tanken einladen.

Those guests wishing to enjoy the sunshine, but not wanting to ski, can purchase single tickets as well as a special points card at the respective lift stations. **For further information phone:** +43 6541 63 21-0 or 62 71-0. At both the top and middle lift stations you will find numerous mountain huts offering refreshments, as well as the opportunity to relax and sunbathe.

Die Sonnenkarte ist für den Skibus gültig. | The sun ticket is also valid for the use of the ski bus.



### LEGENDE | LEGEND

-  Winterwanderwege leicht  
Path for winter walkers easy
-  Winterwanderwege mittel  
Path for winter walkers intermediate
-  Langlaufloipen  
Cross-country trail
-  Seilbahnen, die Winterwanderer befördern  
Ski lifts which transport winter walkers
-  Rodelbahnen  
Tobogganing
-  21 Bushaltestellen  
Bus stops
-  Pferdeschlitten  
Horse-drawn sleigh rides
-  Restaurant  
Restaurant

# RODELBAHN AM REITERKOGEL TOBOGGAN RUN AT THE REITERKOGEL

Mit Beleuchtung bis 23:00 Uhr | Illuminated until 23:00 hours

Die Benützung der Seilbahn (einschließlich Abendfahrt) ist im gültigen Skipass inkludiert. Täglich von 08:30 bis 16:15 Uhr. Abendfahrt von Montag bis Samstag von 18:00 bis 21:30 Uhr. **Achtung:** Die Rodelbahnen der Bergbahnen dürfen nur mit betriebseigenen Sicherheitsrodeln benützt werden. Selbst mitgebrachte Rodeln bzw. Wintersportgeräte werden nicht befördert! Rückerstattung der Kaution erfolgt nur bei Rückgabe der Rodel bis 10:00 Uhr am Folgetag.

Use of gondola (also night ascent) is included with a valid ski pass. Daily from 08:30 to 16:15 hours. Night ascent with the Reiterkogel gondola Monday to Saturday from 06:00 to 21:30 hours. **Note:** The toboggan run, may only be used with the toboggans owned by the lift company. Transportation of other toboggans and winter sports equipment is strictly prohibited! The deposit will be refunded upon the return of the toboggan (latest before 10:00 in the morning the following day).

**Für Gäste ohne gültigen Skipass sind auch Einzelfahrten erhältlich:**  
Single tickets are available for guests without a valid ski pass:

EINZELFAHRTEN   SINGLE TICKETS			
	Erwachsene   Adult	Jugendliche*   Teen* (1999-2001)	Kinder*   Child* (2002-2011)
Einzelfahrt   single ticket	€ 13,00	€ 9,80	€ 6,50
Abendkarte   evening ticket	€ 25,00	€ 19,00	€ 12,50

\* Altersnachweis vorzuweisen. | \*Proof of age required.



**Leihrodel pro Tag (erhältlich bei der Reiterkogelbahn Talstation): € 8,00**  
**Kaution pro Rodel: € 40,00**

**Toboggan rental per day (available at the Reiterkogelbahn bottom station): € 8,00**  
**Deposit per toboggan: € 40,00**

Reiterkogelbahn: T +43 6541 64 65-10

## WINTER-AKTIVITÄTEN | WINTER ACTIVITIES



### RODELN | TOBOGGANING

Auffahrt mit dem Pistengerät ab der Staumauer Spielbergweg möglich (täglich um 12:00 Uhr; nachmittags auf Anfrage - ab 17:00 Uhr bis ca. 21:00 Uhr alle 45 Minuten); Reservierung erforderlich; **Preis:** Leihrodel inklusive Auffahrt € 8,00; Leihrodel € 5,00

Transfer with the piste bully possible. Meeting place: at bottom of Spielbergweg (daily at 12:00, afternoon transport upon request. Between 17:00 to 21:00 hours at 45 minute intervals); Registration necessary; **Price:** Toboggan hire plus transfer € 8,00; Toboggan hire only € 5,00



**Spielberghaus | Familie Höll | T +43 6541 72 53**

Leihrodel auf Anfrage; Abholung nach telefonischer Vereinbarung | Toboggan hire on request; Pick-up on request (contact by phone)



## PFERDESCHLITTENFAHRTEN | SLEIGH RIDE

Ab 22.12. möglich; Anmeldung erforderlich; **Preise:** 0-3 Jahre frei; 3-12 Jahre € 9,00; ab 13 Jahren € 15,00 pro Person hin und retour; Privatschlitten für 1 bis 5 Personen € 85,00; für 6 bis 9 Personen € 140,00 hin und retour

Bookings are taken from 22.12.; Registration necessary; **Prices:** 0-3 years free; 3-12 years € 9,00; from 13 years € 15,00 per person return; private carriage 1 to 5 people € 85,00; 6-9 people € 140,00 return



**Lindlingalm** | Familie Hasenauer | T +43 6541 71 90



## BAUMZIPFELWEG | THE TREETOP PATH

Täglich geöffnet von 11:00 bis 21:00 Uhr und abends beleuchtet; Bis 22.12. mit Kassa-Automat - Preis pro Person € 7,00 (ohne Zipfelmütze). Ab 23.12. ist die Kassa von Dienstag bis Sonntag bis 21:00 Uhr besetzt. **Preise:** Kinder (4-15 Jahre) € 6,00; Erwachsene (ab 16 Jahre) € 9,00; Senioren ab 65 Jahre € 8,00; Gruppenermäßigung ab 15 Personen

Open daily from 11:00 to 21:00 hours and illuminated in the evening; Until 22.12., please use the ticket machine - € 7,00 per person (without elf hat). From 23.12. the ticket office is open until 21:00 hours between Tuesday and Sunday; **Prices:** Children (4-15 years) € 6,00; Adults (from 16 years on) € 9,00; Seniors from 65 years € 8,00; Group reduction from 15 people



**Lindlingalm** | Familie Hasenauer | T +43 6541 71 90



## GEFÜHRTE SCHNEESCHUHWANDERUNG GUIDED SNOWSHOE HIKES

Jeden Mittwoch um 10:00 Uhr beim Talschluss Parkplatz in Lengau; Gehzeit: ca. 4 Stunden; **Preise:** € 20,00 pro Person (festes Schuhwerk erforderlich)

Every Wednesday at 10:00 hours at the car park at the the end of the valley (Talschluss); Walking time: approx. 4 h; **Price:** € 20,00 per person (sturdy shoes necessary)



## EISLAUFPLATZ | ICE RINK

Sportzentrum Hinterglemm; Täglich von 10:00 bis 22:00 Uhr je nach Wetterverhältnissen (Sonntag ab 18:00 Uhr geschlossen); **Preise:** Eintritt € 4,00/Pers. (Kinder u. Erwachsene); Schlittschuhverleih € 4,00

Open daily from 10:00 to 22:00 hours depending on the weather (Sunday closed from 18:00); **Prices:** Ice rink € 4,00 p.p. (children and adults); Skate hire € 4,00

## EISSTOCKBAHN | CURLING

Täglich von 10:00 bis 22:00 Uhr; **Preis:** € 25,00 pro Stunde inklusive Stockverleih  
Daily from 10:00 to 22:00 hours; **Price:** € 25,00 per hour including curling stones

**i** **Anmeldung | Registration:** Sportzentrum Hinterglemm | T+43 6541 74 03

## SNOWTUBING | SNOWTUBING

Die Snowtubing-Strecke an der Unterswarzachbahn in Hinterglemm ist von Dezember bis März von Montag bis Samstag von 16:00 bis 21:30 Uhr geöffnet; Verleih der Tubingreifen direkt an der Tubingbahn, Bahnbenützung und Reifen kostenlos. Die Benützung der Snowtubing-Strecke mit Skischuhen ist nicht gestattet!

The snow-tubing track at the Unterswarzach lift in Hinterglemm is open from December to March, Monday to Saturday (16:00 to 21:30 hours); Tube hire directly at the tubing station. Use of track and tubes is free of charge. The use of the snow-tubing track is not permitted with ski boots!

## BOGENPARCOURS GLEMMERHOF – VIEHHOFEN ARCHERY COURSE GLEMMERHOF – VIEHHOFEN

Öffnungszeiten: ganztägig und ganzjährig geöffnet; Für Gruppen oder Anfänger bitten wir um Anmeldung! Festes Schuhwerk erforderlich! **Preise:** Parcoursbenützung und Ausrüstung für Erw. € 18,00; Kinder bis 14 Jahre € 13,00; nur Parcours für Erw. € 10,00; Kinder bis 14 Jahre € 5,00

Opening times: open every day the whole year round; For groups or novices, please register in advance! Sturdy footwear essential! **Price:** Use of parcours and equipment for adults € 18,00; Children up to 14 years € 13,00; Use of parcours only for adults € 10,00; Children up to 14 years € 5,00

**i** **Anmeldung | Registration:**  
T +43 6542 685-76 | [www.glemmerhof.at](http://www.glemmerhof.at)

## PARAGLIDING | PARAGLIDING

Frei wie ein Vogel durch die Luft schweben und hochsteigen bis zu den Wolken. Im Home of Lässig wird der Traum vom Gleitschirmfliegen mit staatlich geprüften Tandempiloten wahr; Ganzjährig – Flüge nach Vereinbarung.

Feel as free as a bird as you fly through the air at the same height as the clouds. In the Home of Lässig the dream of paragliding can be realised by flying tandem with a certified tandem pilot; Possible all year round – registration necessary.

**i** **Fly'n Soul** | T +43 660 7355200 | [www.flynsoul.com](http://www.flynsoul.com)  
**Air-Star Paragliding** | T +43 650 501012 | [www.airstar.at](http://www.airstar.at)





## SKIDOO- UND PISTENBULLY FAHREN SKIDOOING AND PISTE BULLY DRIVING

Dezember bis März; Dienstag bis Sonntag 13:00 - 19:00 Uhr; **Preise Skidoo:** Kinder ab 15 Jahre und Erwachsene € 20,00 für 10 Minuten; Kinder unter 15 Jahre € 18,00 für 10 Minuten (Kinder dürfen ab 140 cm Größe und mit Unterschrift der Eltern selbst fahren); **Preise Pistenbully:** Kinder ab 15 Jahre und Erwachsene € 130,00 für 25 Min. Anmeldung erforderlich!

December to March, Tuesday to Sunday 13:00 - 19:00 hours; **Skidoo Price:** Children from 15 years and adults € 20,00 for 10 minutes; Children under 15 years € 18,00 for 10 minutes (children are permitted to drive if they are above the height of 140 cm and parents have given permission in writing); **Piste bully price:** Children from 15 years and adults € 130,00 for 25 minutes. Registration in advance!



**Anmeldung | Registration:**

T +43 664 844 43 21 oder | or T +43 664 844 43 23 | [www.snowmobil-city.at](http://www.snowmobil-city.at)



## GLEMMY OFFROAD SNOW-QUAD – VIEHHOFEN GLEMMY OFFROAD SNOW-QUAD – VIEHHOFEN

Öffnungszeiten: je nach Schneelage 15.12. bis 23.12.; 27.12. bis 07.01.; täglich 11:00 - 18:00 Uhr; Dienstag Ruhetag; 08.01. bis 24.01. nur auf Anfrage geöffnet; Ab 25.01. bis Ostern Mittwoch bis Sonntag 11:00 - 18:00 Uhr; **Preise:** z.B. ab 10 Min. € 11,00 im Parcours; ab 30 Min. € 38,00 für die Offroad Tour ins Gelände.

Opening times: Depending on snow conditions, open daily between 15.12. to 23.12. and 27.12. to 07.01.; daily 11:00 - 18:00 hours; Closed on Tuesdays; Between 08.01. and 24.01., by request only; From 25.01. until Easter Wednesday to Sunday 11:00 - 18:00 hours; **Prices:** For example, from 10 min. € 11,00 on parcours and on off-road terrain from 30 min. € 38,00.



**Anmeldung | Registration:**

T +43 664 370 96 85 oder | or T +43 664 89 54 85 | [www.glemmy.at](http://www.glemmy.at)

**Viele der Aktivitäten sind nur bei guten Schneeverhältnissen und Niedrigtemperaturen möglich. Bitte um Verständnis, dass die angeführten Öffnungszeiten dementsprechend abweichen können.**

Many of these activities are only possible with good snow conditions and low temperatures. Please understand, that times may vary.

# WINTER-WANDERWEGE WINTER WALKING PATHS



## WICHTIGE INFORMATION | IMPORTANT INFORMATION

Benützung der hier angeführten Winterwanderwege, Loipen und Schneeschuhwanderstrecken ist auf eigene Gefahr. Bitte Vorsicht auf allen Wegen, es können Ihnen überall Skifahrer oder Rodler entgegenkommen. Besondere Vorsicht ist bei der Überquerung von Pisten geboten. Die hier eingezeichneten Winterwanderwege sind normalerweise geräumt. Aus verschiedenen Umständen (viel Schneefall etc.) ist es möglich, dass ein Weg, den Sie benützen wollen, noch nicht geräumt oder gestreut ist. Wir bitten um Ihr Verständnis!

**Die Gehzeitangaben gelten für die Strecke hin und retour. Bitte beachten Sie die Beschilderung.**

The use of the illustrated winter walking paths are to be used at the discretion of individuals. Please be careful on all routes – a skier or someone on a toboggan may cross your path. Take caution when crossing the slope. The paths are usually cleared, however due to unforeseen circumstances (heavy snowfall), it could be that a path has not been cleared. We thank you for your understanding!

**Time stated for total walking distance. Please pay attentions to the signs.**

## i LEGENDE | LEGEND



Start  
Start



Gehzeit  
Duration



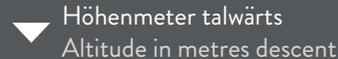
Höhenmeter aufwärts  
Altitude in metres ascent



Ziel  
Finish



Länge  
Length



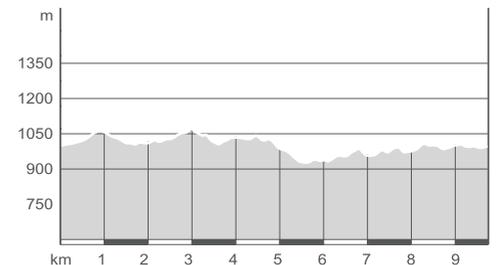
Höhenmeter talwärts  
Altitude in metres descent

## S01 SONNSEITPROMENADE RUNDWANDERWEG | LOOP WALK



Starten Sie am Dorfplatz Saalbach und folgen Sie der steilen Gasse neben der Kirche Richtung Kohlmaisbahn, weiter am Ronachweg über Ederbauer, Thurnerhof und Grubhof. Abstieg zur Landstraße und weiter nach Jausern. Überqueren Sie die Brücke bei der Schönleitenbahn und wandern Sie entlang der Saalach bis zum Parkhaus Saalbach. Ab Jausern ist auch die Rückfahrt mit dem Bus möglich.

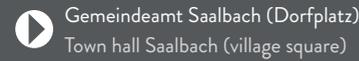
Start at the village square and proceed up the steep slope alongside the church towards the Kohlmais lift. Continue along the 'Ronachweg' past the Ederbauer, Thurnerhof and Grubhof. Descend to the main road and onto Jausern. Go across the bridge by the 'Schönleiten' lift and continue alongside the river Saalach until you reach the multi-storey car park in Saalbach. From Jausern it is also possible to catch a bus back to Saalbach.



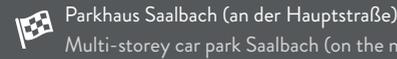
Schwierigkeit | Difficulty:

■ mittel | intermediate

## i LÄNGE | LENGTH: 9,7 km



Gemeindeamt Saalbach (Dorfplatz)  
Town hall Saalbach (village square)



Parkhaus Saalbach (an der Hauptstraße)  
Multi-storey car park Saalbach (on the main road)



Ca. 3 Stunden | approx. 3 hours



413 m aufwärts | uphill



415 m abwärts | downhill



9,7 km

## S02 PROMENADE 1 NACH HINTERGLEMM

LINIENWANDERWEG | PROMENADE WALK

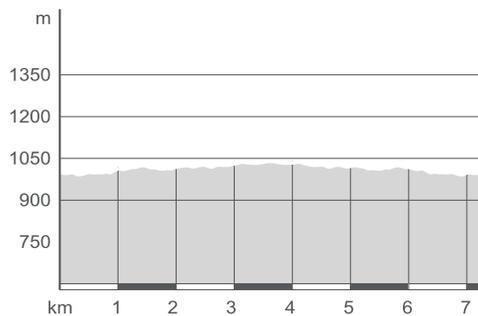


Starten Sie beim Parkhaus Saalbach und folgen Sie der Promenade entlang des Baches ca. 3,5 km bis zur Reiterkogelbahn nach Hinterglemm. Auf dem selben Weg zurück zum Ausgangspunkt.

Start at the multi-storey car park in Saalbach and follow the promenade along the river for approx. 3.5 km to the Reiterkogel gondola in Hinterglemm. Return along the same route.

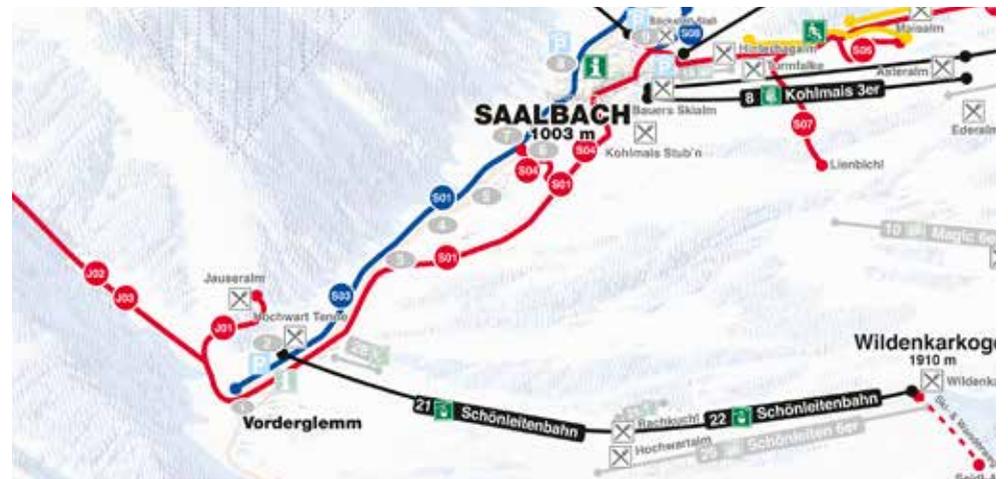


Schwierigkeit | Difficulty:  
leicht | easy



## S03 SAALACHPROMENADE NACH JAUSERN

LINIENWANDERWEG | TO JAUSERN

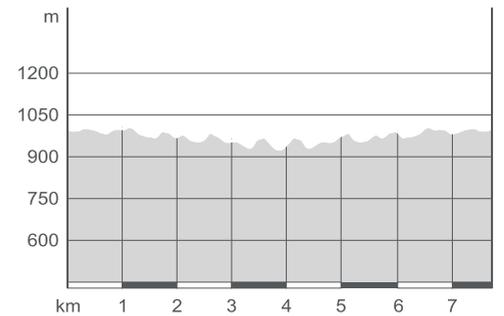


Starten Sie beim Parkhaus Saalbach und folgen Sie der Promenade entlang des Baches ca. 4 km bis nach Jausern – Vorderglemm. Auf dem selben Weg zurück zum Ausgangspunkt.

Start at the multi-storey car park (main street) and follow the promenade along the river for approx. 4 km to Jausern – Vorderglemm. Return along the same route.



Schwierigkeit | Difficulty:  
leicht | easy



**LÄNGE | LENGTH: 7,2 km**

Gemeindeamt Saalbach (Dorfplatz)  
Town hall Saalbach (village square)

Reiterkogelbahn Hinterglemm  
Reiterkogel gondola Hinterglemm

Ca. 2 Stunden | approx. 2 hours

154 m aufwärts | uphill

156 m abwärts | downhill

7,2 km

**LÄNGE | LENGTH: 7,7 km**

Parkhaus Saalbach (an der Hauptstraße)  
Multi-storey car park Saalbach (on the main road)

Jausern - Vorderglemm  
Jausern - Vorderglemm

Ca. 2 Stunden | approx. 2 hours

373 m aufwärts | uphill

372 m abwärts | downhill

7,7 km

# SAVE THE DATE

#wpmdays | saalbach.com



## WHITE PEARL MOUNTAIN DAYS

# 16.03 BIS 01.04



Mein Schiff



WILL.at | Fotos: D. Roos, C. Wöckinger, J. Felchler

S04

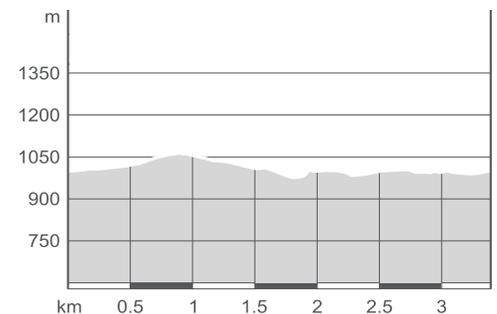
## RONACH

### RUNDWANDERWEG | LOOP WALK



Starten Sie am Dorfplatz Saalbach und folgen Sie der steilen Gasse neben der Kirche Richtung Kohlmaisbahn, weiter am Ronachweg bis zum Ederbauer. Abstieg nach Bergerkreuz zur Landesstraße. Überqueren Sie die Brücke und folgen Sie der Promenade bis zum Parkhaus. Von dort gelangen Sie über die Dorfstraße wieder zum Dorfplatz.

Walk past the church (rhs) to the Kohlmais gondola, then follow the Ronachweg road to the Ederbauer. Come down to the Bergerkreuz onto the main road. Cross the bridge and walk back along the promenade to the multi-storey car park and back to the village square.



Schwierigkeit | Difficulty:

■ mittel | intermediate



LÄNGE | LENGTH: 3,4 km

▶ Gemeindeamt Saalbach (Dorfplatz)  
Town hall Saalbach (village square)

▣ Dorfplatz Saalbach  
Village square Saalbach



Ca. 1,5 Stunden | approx. 1,5 hours



139 m aufwärts | uphill

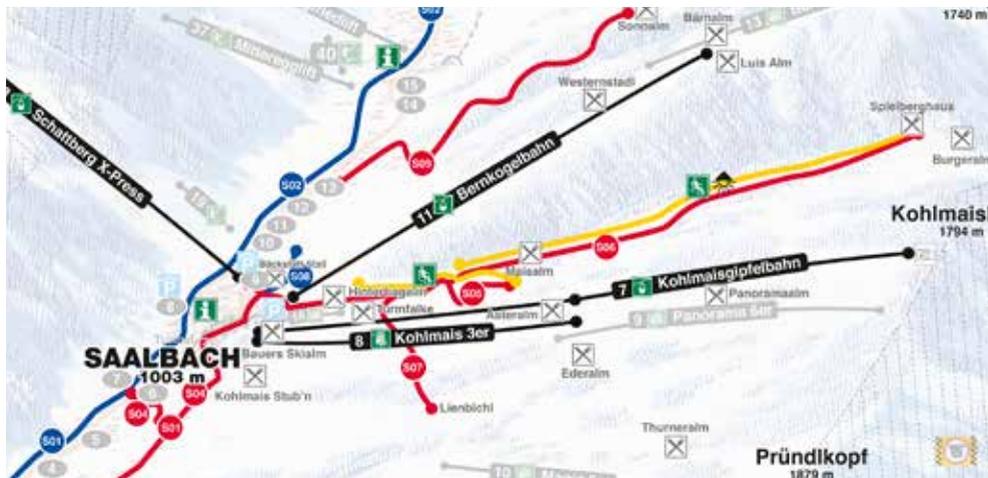


140 m abwärts | downhill



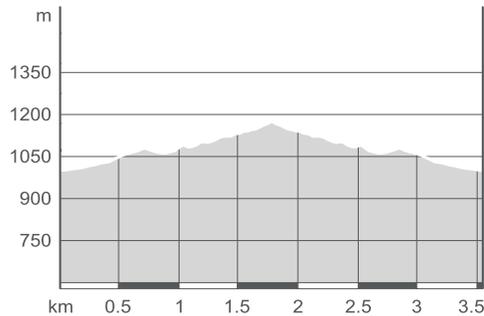
3,4 km

**S05 MAISALM**  
LINIENWANDERWEG | PROMENADE WALK



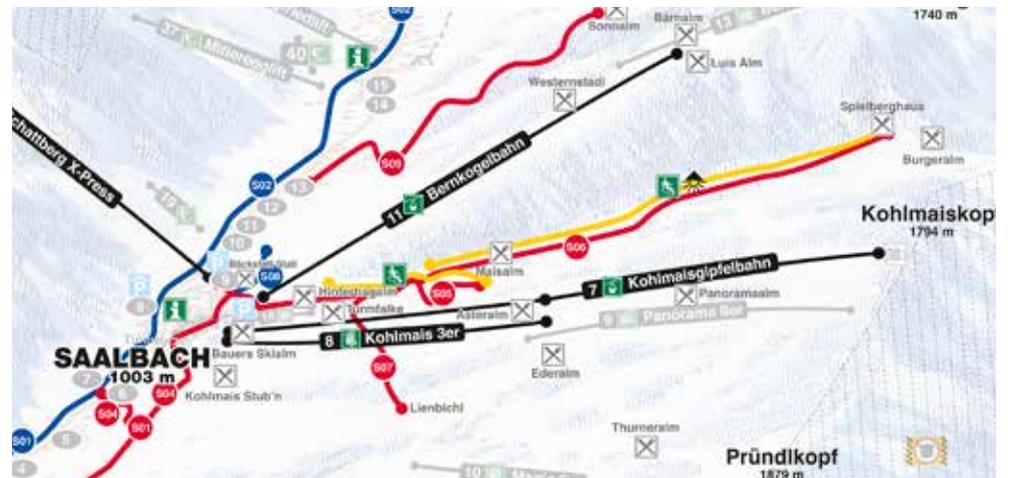
Vom Dorfplatz entlang der Dorfstraße Richtung Oberdorf bis zur Staumauer, an dieser rechts entlang des Hinterhagweges bis nach ca. 300 m links der Weg auf die Maisalm führt. Auf dem selben Weg zurück zum Ausgangspunkt.

Start at the village square and follow the road along to the dam wall and on towards the Hinterhagweg for approx. 300 m. Afterwards the path to the Maisalm branches off to the left hand side. Return along the same route.



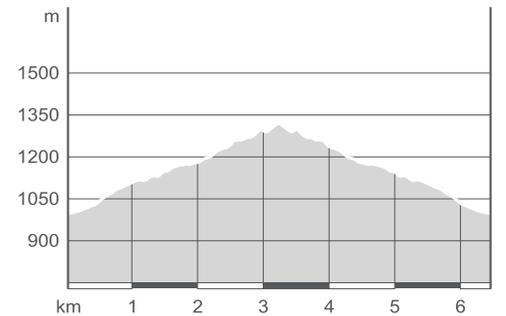
Schwierigkeit | Difficulty:  
mittel | intermediate

**S06 SPIELBERGHAUS** (beleuchtete Rodelbahn | illuminated tobogganing route)  
LINIENWANDERWEG | PROMENADE WALK



Vom Dorfplatz entlang der Dorfstraße Richtung Oberdorf bis zur Staumauer, dann weiter über den Spielbergweg zum Spielberghaus. Auf dem selben Weg zurück zum Ausgangspunkt. **ACHTUNG:** Geben Sie bitte Acht auf die entgegengerichteten Rodler und Skifahrer.

Start at the village square and follow the road along to the dam wall and via the Spielbergweg to the Spielberghaus. Return along the same route. **WATCH OUT:** Take care of the toboggans and skiers.



Schwierigkeit | Difficulty:  
mittel | intermediate

**i LÄNGE | LENGTH: 3,5 km**

📍 Gemeindeamt Saalbach (Dorfplatz)  
Town hall Saalbach (village square)

🚩 Maisalm  
Maisalm

🕒 Ca. 1,5 Stunden | approx. 1,5 hours

▲ 229 m aufwärts | uphill

▼ 229 m abwärts | downhill

📍 3,5 km

**i LÄNGE | LENGTH: 6,4 km**

📍 Gemeindeamt Saalbach (Dorfplatz)  
Town hall Saalbach (village square)

🚩 Spielberghaus  
Spielberghaus

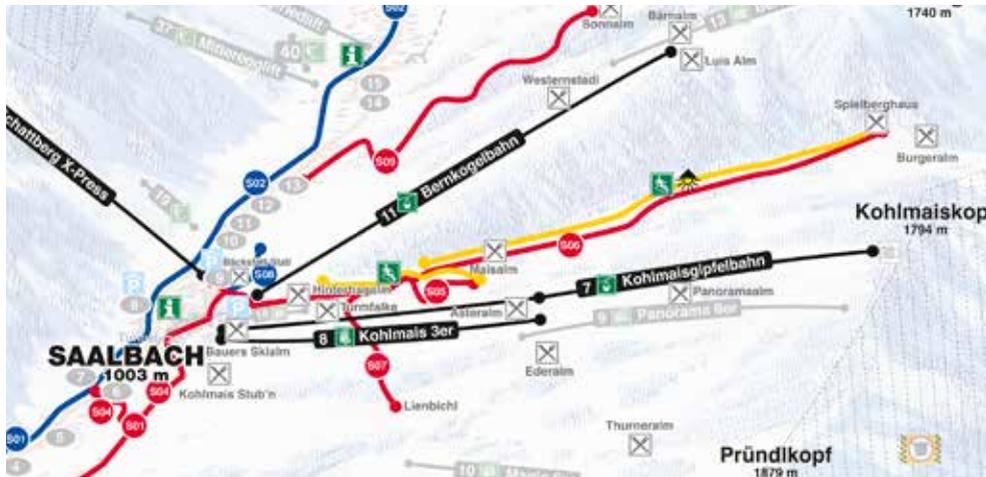
🕒 Ca. 2 Stunden | approx. 2 hours

▲ 367 m aufwärts | uphill

▼ 365 m abwärts | downhill

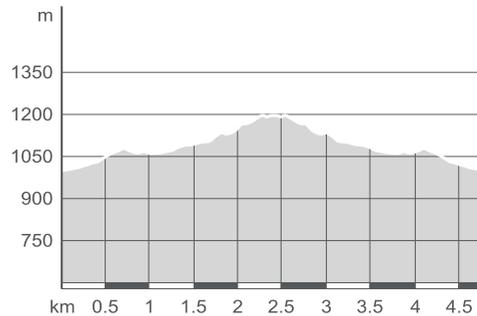
📍 6,4 km

**S07 LIENBICHL** (kein Ausschank | refreshments not available)  
**LINIENWANDERWEG | PROMENADE WALK**



Vom Dorfplatz entlang der Dorfstraße Richtung Oberdorf bis zur Staumauer. Weiter über den Hinterhagweg bis zum Astergut und Lienbichl. Auf dem selben Weg zurück zum Ausgangspunkt.

Start at the village square and follow the road along to the dam wall and continue to walk up the Hinterhagweg via Astergut to Lienbichl. Return along the same route.



Schwierigkeit | Difficulty:  
■ mittel | intermediate

**i** LÄNGE | LENGTH: 4,8 km

▶ Gemeindeamt Saalbach (Dorfplatz)  
 Town hall Saalbach (village square)

🚩 Lienbichl  
 Lienbichl

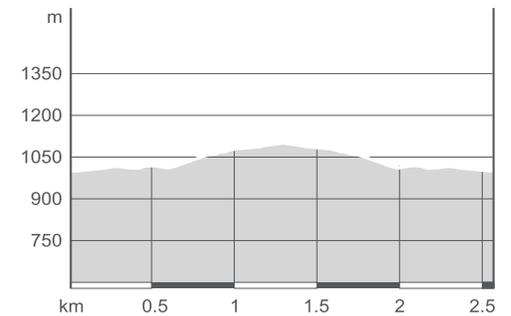
🕒 Ca. 1,5 Stunden | approx. 1,5 hours  
 ▲ 273 m aufwärts | uphill  
 ▼ 272 m abwärts | downhill  
 📍 4,8 km

**S08 EBERHARTEN** (kein Ausschank | refreshments not available)  
**LINIENWANDERWEG | PROMENADE WALK**



Vom Dorfplatz entlang der Dorfstraße zur Bernkogelbahn. Weiter bergauf über den Eberhartweg nach Eberharten. Auf dem selben Weg zurück zum Ausgangspunkt.

Start at the village square and follow the road along to the Bernkogel lift station and then up the Eberhartweg to Eberharten. Return along the same route.



Schwierigkeit | Difficulty:  
■ leicht | easy

**i** LÄNGE | LENGTH: 2,6 km

▶ Gemeindeamt Saalbach (Dorfplatz)  
 Town hall Saalbach (village square)

🚩 Eberharten  
 Eberharten

🕒 Ca. 1 Stunde | approx. 1 hour  
 ▲ 129 m aufwärts | uphill  
 ▼ 129 m abwärts | downhill  
 📍 2,6 km

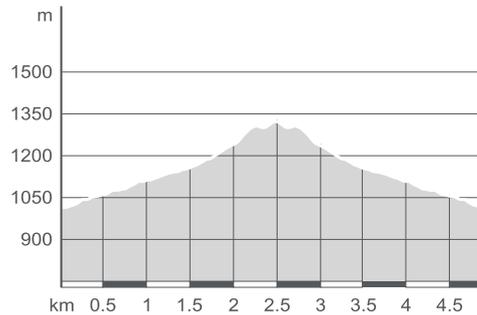
# S09 SONNALM

LINIENWANDERWEG | PROMENADE WALK



Ab der Bushaltestelle Nr. 13 entlang des Unterreitweges bis zur Sonnalalm. Auf dem selben Weg wieder zurück. **Bitte Schilder beachten!**

Start at the bus station no. 13 and follow the route along to the 'Unterreitweg' road to the Sonnalalm. Return along the same route. **Please pay attention to the signs!**



Schwierigkeit | Difficulty:  
■ mittel | intermediate

**i** LÄNGE | LENGTH: 4,9 km

Bushaltestelle Nr. 13 - Linzerhaus  
 Bus station no. 13 - Linzerhaus

Sonnalalm  
 Sonnalalm

Ca. 2 Stunden | approx. 2 hours  
 333 m aufwärts | uphill  
 333 m abwärts | downhill  
 4,9 km

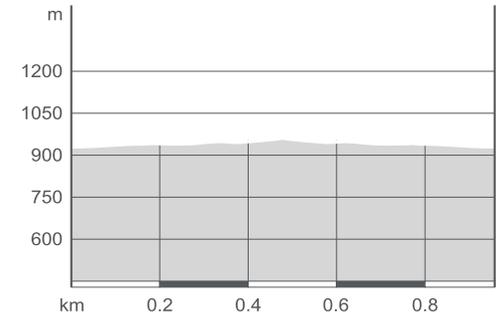
# J01 JAUSERALM

LINIENWANDERWEG | PROMENADE WALK



Ab der Brücke Jausern ca. 200 m entlang dem Löhnersbachweg. Dann rechts bergauf bis zur Jauseralm. Auf dem selben Weg zurück zum Ausgangspunkt.

Start at the Jausern bridge and follow the 'Löhnersbachweg' road for approx. 200 m. Then turn right up to the Jauseralm. Return along the same route.



Schwierigkeit | Difficulty:  
■ mittel | intermediate

**i** LÄNGE | LENGTH: 1,0 km

Brücke Jausern - Vorderglemm  
 Jausern bridge - Vorderglemm

Jauseralm  
 Jauseralm

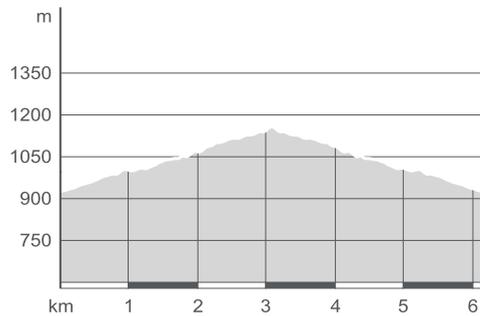
Ca. 30 Minuten | approx. 30 minutes  
 43 m aufwärts | uphill  
 43 m abwärts | downhill  
 1,0 km

**J02** **RAMMERN ALM** (Montag Ruhetag | Closed on Mondays)  
LINIENWANDERWEG | PROMENADE WALK



Ab der Brücke Jausern ca. 3 km den Löhnersbachweg entlang und an der Weggabelung rechts zur Rammern Alm. Auf dem selben Weg zurück zum Ausgangspunkt.

Start at the Jausern bridge and follow the 'Löhnersbachweg' road for approx. 3 km, then turn right to the Rammern Alm. Return along the same route.



Schwierigkeit | Difficulty:  
mittel | intermediate

**i** LÄNGE | LENGTH: 6,1 km

Brücke Jausern – Vorderglemm  
Jausern bridge – Vorderglemm

Rammernalm  
Rammernalm

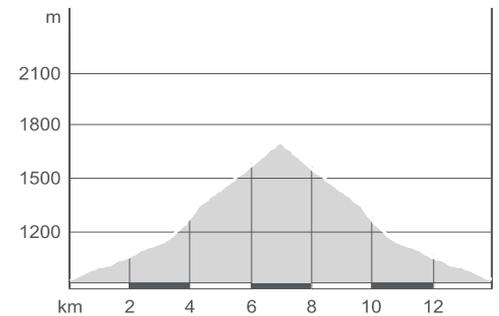
Ca. 2,5 Stunden | approx. 2,5 hours  
280 m aufwärts | uphill  
279 m abwärts | downhill  
6,1 km

**J03** **SIMAL- UND LIMBERGALM**  
LINIENWANDERWEG | PROMENADE WALK



Folgen Sie ab der Brücke Jausern ca. 3 km den Löhnersbachweg bis zur Rammern Alm, von dort aus noch weitere 4 km den Wanderweg entlang bis zur Simalalm und Limbergalm. Auf dem selben Weg zurück zum Ausgangspunkt.

Start at the Jausern bridge and follow the 'Löhnersbachweg' road for approx. 3 km to the Rammern Alm and continue for a further 4 km to the Simalalm and Limbergalm. Return along the same route.



Schwierigkeit | Difficulty:  
mittel | intermediate

**i** LÄNGE | LENGTH: 13,9 km

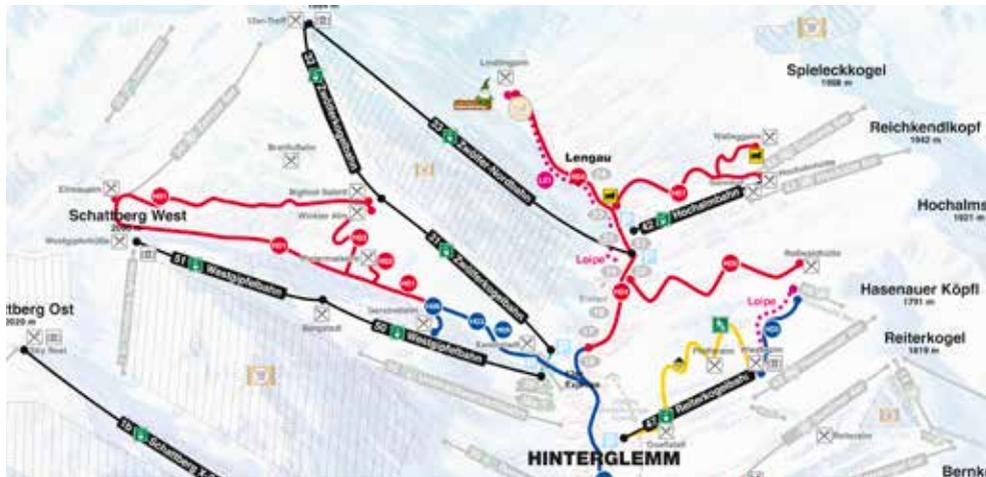
Brücke Jausern – Vorderglemm  
Jausern bridge – Vorderglemm

Simalalm und Limbergalm  
Simalalm und Limbergalm

Ca. 6 Stunden | approx. 6 hours  
813 m aufwärts | uphill  
813 m abwärts | downhill  
13,9 km

# H01 ELLMAUALM

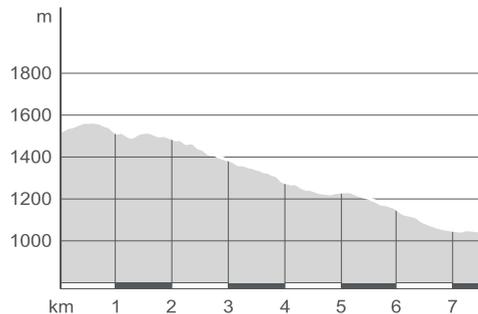
## RUNDWANDERWEG | LOOP WALK



Auffahrt mit der Zwölferkogelbahn bis zur Mittelstation (Preis lt. Aushang). Von der Mittelstation über die Piste zur Winkler Alm. Von dieser aufwärts den geräumten Fahrweg entlang, der Beschilderung folgend zur Ellmaualm. Abstieg über den Schwarzacherweg nach Hinterglemm. **TIPP:** Diese Wanderung ist auch in entgegengesetzter Richtung möglich – Aufstieg über den Schwarzacherweg und Abfahrt mit der Zwölferkogelbahn. (**ACHTUNG:** Kauf des Tickets für die Talfahrt nur bei der Talstation der Zwölferkogelbahn möglich.)

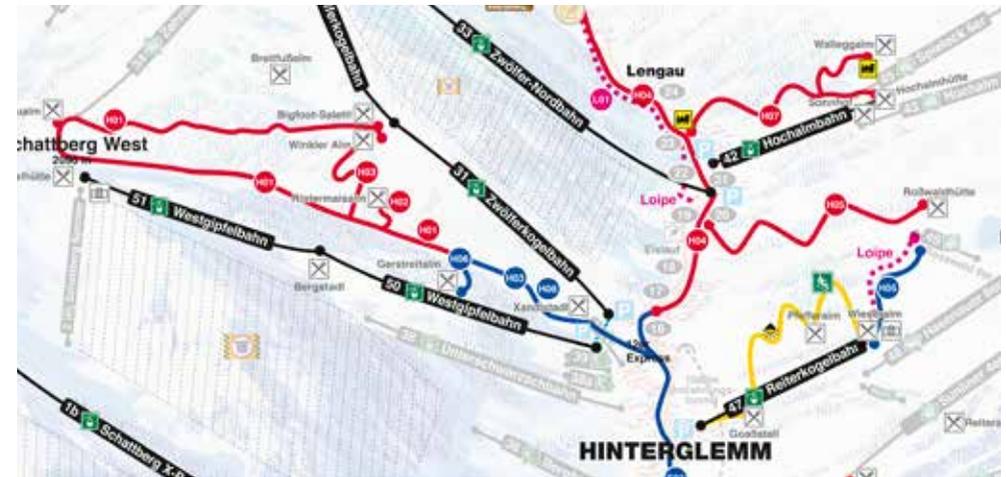
Ascent with the Zwölferkogel lift to the middle station (please see lift prices). Look out for skiers! Go across the piste from the middle station to Winkler Alm. From here continue up and along the cleared path (follow the signs to 'Ellmaualm'). Descent via the 'Schwarzacherweg' road to Hinterglemm. **TIP:** This hike can also be done in the opposite direction. (**ATTENTION:** Purchase of lift ticket for descent **ONLY** from the bottom station of the Zwölferkogel lift.)

Schwierigkeit | Difficulty:  
■ mittel | intermediate



# H02 HINTERMAISALM

## LINIENWANDERWEG | PROMENADE WALK

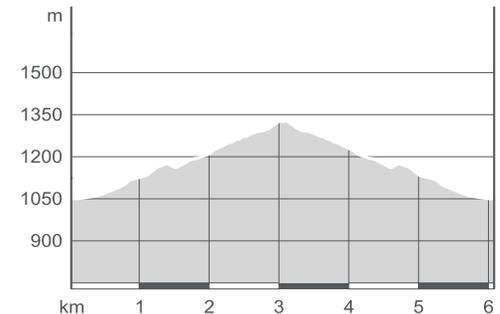


Ab Hotel Hasenauer entlang dem Schwarzacherweg, vorbei an der Talstation der Westgipfelbahn bis zur Hintermaisalm. Auf dem selben Weg wieder zurück.

Follow the 'Schwarzacherweg' road to the Westgipfel lift station and continue on to the Hintermaisalm. Return along the same route.



Schwierigkeit | Difficulty:  
■ mittel | intermediate



**i** LÄNGE | LENGTH: 7,5 km

Zwölferkogel Talstation  
Lift station Zwölferkogel

Ellmaualm  
Ellmaualm

Ca. 2,5 - 3 Stunden | approx. 2,5 - 3 hours

123 m aufwärts | uphill

590 m abwärts | downhill

7,5 km

**i** LÄNGE | LENGTH: 6,1 km

Hotel Hasenauer, Schwarzacherweg Hinterglemm  
Hotel Hasenauer, Schwarzacherweg road in Hinterglemm

Hintermaisalm  
Hintermaisalm

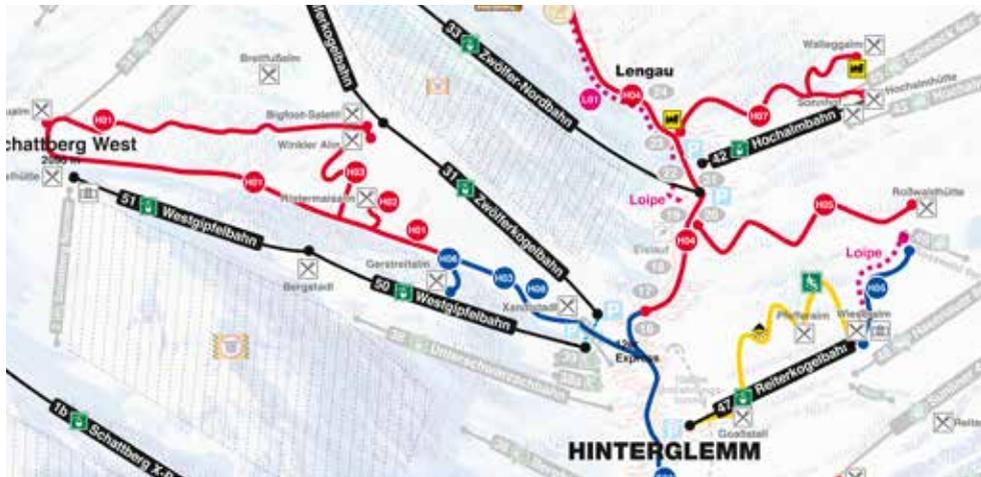
Ca. 3 Stunden | approx. 3 hours

320 m aufwärts | uphill

321 m abwärts | downhill

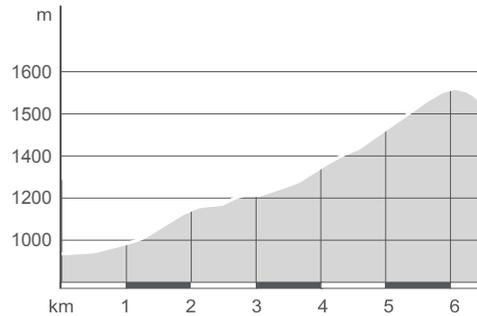
6,1 km

**H03 WINKLER ALM**  
LINIENWANDERWEG | PROMENADE WALK



Von der Ortsmitte bis zum Hotel Hasenauer, ab hier in den Schwarzachergraben. Zuerst flacher bis zur Westgipfelbahn dann etwas Steiler bis zur Abzweigung „Hintermaisalm“. Nun der Beschilderung Winkleralm geradeaus folgen und nach ca. 35 Min. rechts hinauf zur Mittelstation bzw. Winkleralm.

From the village centre head towards Hotel Hasenauer and along to the “Schwarzachergraben”. The terrain is relatively flat until you reach the Westgipfel lift, where it becomes a little steeper until you reach the junction at the “Hintermaisalm”. From here continue straight ahead and follow the signs for “Winkleralm”. After approximately 35 minutes you will reach the middle station and the Winkleralm.



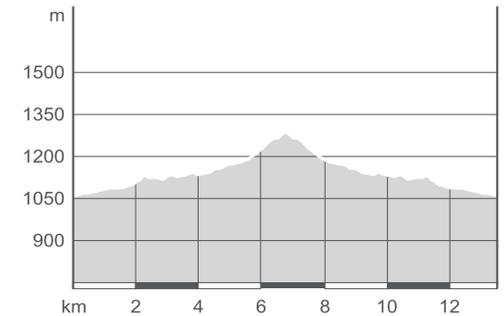
Schwierigkeit | Difficulty:  
mittel | intermediate

**H04 LINDLINGALM** (Montag Ruhetag | Closed on Mondays)  
LINIENWANDERWEG | PROMENADE WALK



Folgen Sie ab dem Hotel Forellenhof der Promenade 3 bis nach Lengau. Ab dem Hotel Lengauerhof entlang des Wanderweges bis zur Lindlingalm. Die Gehzeit ab Hotel Lengauerhof bis zur Lindlingalm beträgt ca. 1 Stunde. Bis zum Hotel Lengauerhof (Haltestelle 24) besteht auch eine Busverbindung (stündlich von 07:00 – 19:00 Uhr).

Follow promenade 3 from Hotel Forellenhof to Lengau. From Hotel Lengauerhof go along the hiking trail to the Lindlingalm (signposted). Duration from Hotel Lengauerhof to the Lindlingalm is approx. 1 hour. Walk back to the Lengauerhof (bus stop no. 24) and take the bus (from 07:00 to 19:00 every hour).



Schwierigkeit | Difficulty:  
leicht | easy

**LÄNGE | LENGTH: 6,5 km**

- Hotel Hasenauer, Schwarzacherweg Hinterglemm  
Hotel Hasenauer, Schwarzacherweg road in Hinterglemm
- Winkler Alm | Zwölferkogel Mittelstation  
Winkler Alm | Zwölferkogel middle station

- Ca. 2 Stunden | approx. 2 hours
- 550 m aufwärts | uphill
- 50 m abwärts | downhill
- 6,5 km

**LÄNGE | LENGTH: 13,5 km**

- Promenade 3, Hotel Forellenhof, Hinterglemm West  
Promenade 3, Hotel Forellenhof, Hinterglemm west
- Lindlingalm  
Lindlingalm

- Ca. 4 Stunden | approx. 4 hours
- 314 m aufwärts | uphill
- 313 m abwärts | downhill
- 13,5 km

# H05 ROSSWALDHÜTTE

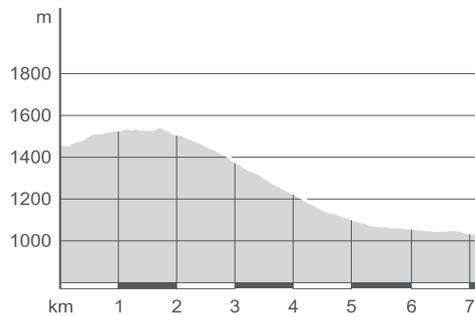
## RUNDWANDERWEG | LOOP WALK



Auffahrt mit der Reiterkogelbahn (Preis lt. Aushang), entlang der Höhenloipe zur Rosswaldhütte. **VORSICHT SKIFAHRER (auf den letzten 150m)!** Abstieg von der Rosswaldhütte über den Lindlingweg nach Hinterglemm mit einer Gehzeit von ca. 1,5 Stunden. **TIPP:** Diese Wanderung ist auch in entgegengesetzter Richtung möglich – Aufstieg über die Rosswaldhütte und Abfahrt mit der Reiterkogelbahn. **ACHTUNG:** Kauf des Tickets für die Talfahrt nur bei der Talstation der Reiterkogelbahn möglich.

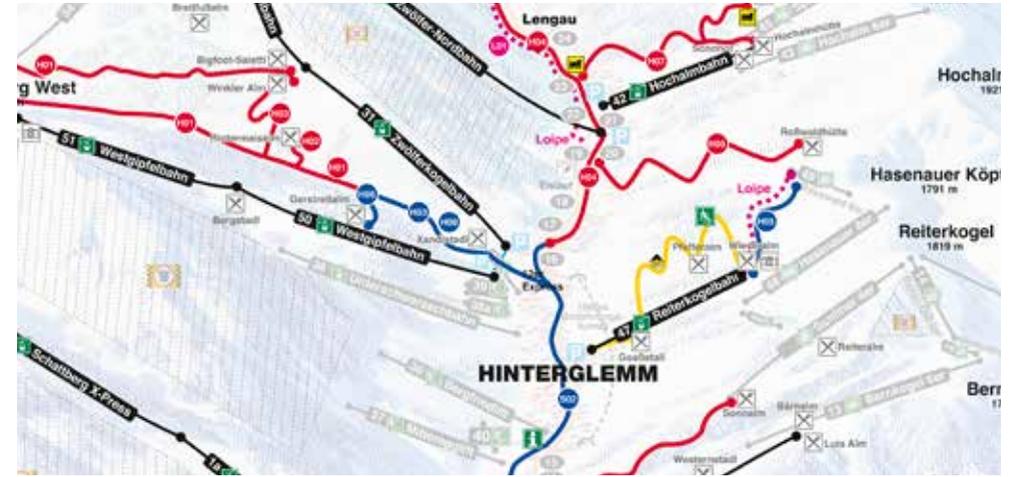
Take the Reiterkogel lift (please see lift prices). Next to the cross country track, the path leads directly to the Rosswaldhütte. **ATTENTION:** watch out for skiers (on the last 150m)! Walk back along the 'Lindlingweg' road to Hinterglemm, time approx. 1.5 hours. **TIP:** This hike can also be done in the opposite direction. **ATTENTION:** Purchase of lift ticket for descent **ONLY** from the bottom station of the Reiterkogel lift.

Schwierigkeit | Difficulty:  
■ mittel | intermediate



# H06 GERSTREITALM

## LINIENWANDERWEG | PROMENADE WALK

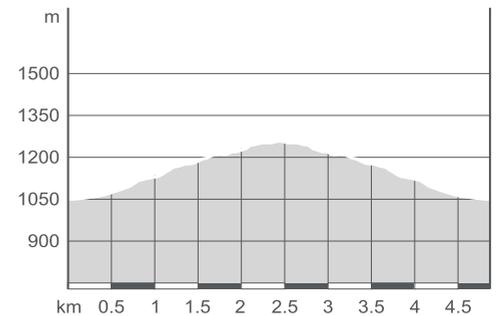


Ab Hotel Hasenauer den Schwarzacherweg entlang, vorbei an der Talstation der Westgipfelbahn bis zur Gerstreitalm. Auf dem selben Weg zurück.

Follow the 'Schwarzacherweg' road to the Westgipfel lift station and continue to the Gerstreitalm. Return along the same route.



Schwierigkeit | Difficulty:  
■ leicht | easy



**i** LÄNGE | LENGTH: 7,2 km

**▶** Talstation Reiterkogelbahn, Hinterglemm  
 Reiterkogel lift station, Hinterglemm

**🚩** Rosswaldhütte  
 Rosswaldhütte

**🕒** Ca. 2,5 Stunden | approx. 2,5 hours

**▲** 124 m aufwärts | uphill

**▼** 543 m abwärts | downhill

**📍** 7,2 km

**i** LÄNGE | LENGTH: 4,9 km

**▶** Hotel Hasenauer, Schwarzacherweg Hinterglemm  
 Hotel Hasenauer, Schwarzacherweg road in Hinterglemm

**🚩** Gerstreitalm  
 Gerstreitalm

**🕒** Ca. 1,5 Stunden | approx. 1,5 hours

**▲** 221 m aufwärts | uphill

**▼** 221 m abwärts | downhill

**📍** 4,9 km

# H07 WALLEGGALM | WALLEGGALM EXPRESS

LINIENWANDERWEG | PROMENADE WALK



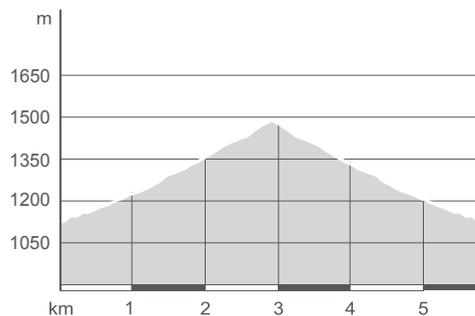
Gehzeit ca. 1,5 Std. ab der Bushaltestelle Nr. 23 hinauf bis zur Walleggalm. **TIPP:** Alternative Auffahrt mit der Hochalmbahn (Preis lt. Aushang), ab der Mittelstation ca. 35 Gehminuten bis zur Walleggalm.

**NEU! Ab Winter 17/18 verkehrt der Walleggalm Express regelmäßig zwischen Bushaltestelle Nr. 23 und der Walleggalm – täglich von 09:00 – 17:00 Uhr!**

From the bus stop Wallegg /no. 23) to Walleggalm it takes app. 1,5 hours one way. **TIP:** Take the Hochalm lift (please see lift prices) up to middle station and hike up to Walleggalm (app. 35 minutes along the hiking trail).

**NEW in Winter 17/18! The Walleggalm Express runs regularly from Bus stop no. 23 to Walleggalm and back – daily from 9 a.m. – 5 p.m.!**

Schwierigkeit | Difficulty:  
■ mittel | intermediate



**i** LÄNGE | LENGTH: 5,8 km

Bushaltestelle Wallegg (Nr. 23)  
Bus stop Wallegg (no. 23)

Walleggalm  
Walleggalm

Ca. 3 Stunden | approx. 3 hours

379 m aufwärts | uphill

379 m abwärts | downhill

5,8 km

# H08 XANDL STADL

LINIENWANDERWEG | PROMENADE WALK

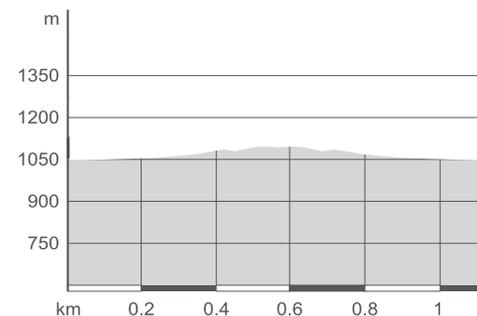


Vom Zwölferkogelparkplatz entlang des Baches über das Dr. Karl Renner Haus bis zum Xandl Stadl. Auf dem selben Weg zurück.

Follow the small stream directly from the Zwölferkogel car park, continue pass the Dr. Karl Renner Haus to the Xandl Stadl. Return along the same route.



Schwierigkeit | Difficulty:  
■ leicht | easy



**i** LÄNGE | LENGTH: 4,9 km

Parkplatz Zwölferkogelbahn (Hotel Zwölfer)  
Car park Zwölferkogel lift station (Hotel Zwölfer)

Xandl Stadl  
Xandl Stadl

Ca. 40 Minuten | approx. 40 minutes

63 m aufwärts | uphill

63 m abwärts | downhill

1,1 km



## FIS VERHALTENSGESAMMELT FÜR LANGLÄUFER: FIS RULES FOR CROSS-COUNTRY-SKIERS:

### 1. Rücksichtnahme auf die anderen

Jeder Langläufer muss sich so verhalten, dass er keinen anderen gefährdet oder schädigt.

### 2. Signalisation, Laufrichtung und Lauftechnik

Markierungen und Signale (Hinweisschilder) sind zu beachten. Auf Loipen und Pisten ist in der angegebenen Richtung und Lauftechnik zu laufen.

### 3. Wahl von Spur und Piste

Auf Doppel- und Mehrfachspuren muss in der rechten Spur gelaufen werden. Langläufer in Gruppen müssen in der rechten Spur hintereinander laufen. In freier Lauftechnik ist auf der Piste rechts zu laufen.

### 4. Überholen

Überholt werden darf rechts oder links. Der vordere Läufer braucht nicht auszuweichen. Er sollte aber ausweichen, wenn er es gefahrlos kann.

### 5. Gegenverkehr

Bei Begegnungen hat jeder nach rechts auszuweichen. Der abfahrende Langläufer hat Vorrang.

### 6. Stockführung

Beim Überholen, Überholtwerden und bei Begegnungen sind die Stöcke eng am Körper zu führen.

### 1. Consideration for others

Each cross-country-skier must behave in such a way that they do not endanger or injure others.

### 2. Signalling and direction of travel

Markings and signals (signs) should be noted and followed. On the course the skier is obliged to ski in the direction indicated.

### 3. Choice of the groove

On double and multiple grooves you must ski on the right hand side. Cross-country-skiers in groups must run in the right side groove one behind the other.

### 4. Overtaking

Overtake on the right or the left in a free groove or on the outside of the grooves. The front is not obliged to move from their present groove. They should only move if they feel they can accomplish this safely.

### 5. Oncoming traffic

With oncoming traffic everyone should move to the right. The ascending skier is obliged to move from the groove to make space for the skier skiing downwards.

### 6. Pole guidance

When overtaking, and with oncoming traffic, the poles are to be held close to the body.

### 7. Anpassung der Geschwindigkeit an die Verhältnisse

Jeder Langläufer muss, vor allem auf Gefällestrecken, Geschwindigkeit und Verhalten seinem Können, den Geländebedingungen, der Verkehrsdichte und der Sichtweite anpassen. Er muss einen genügenden Sicherheitsabstand zum vorderen Läufer einhalten. Notfalls muss er sich fallen lassen, um einen Zusammenstoß zu verhindern.

### 8. Freihalten der Loipen und Pisten

Wer stehen bleibt, tritt aus der Loipe/Piste. Ein gestürzter Langläufer hat die Loipe/Piste möglichst rasch freizumachen.

### 9. Hilfeleistung

Bei Unfällen ist jeder zur Hilfeleistung verpflichtet.

### 10. Ausweisungspflicht

Jeder, ob Zeuge oder Beteiligter, ob verantwortlich oder nicht, muss im Falle eines Unfalles seine Personalien angeben.

### 7. Adjustment of your speed to the conditions

Each cross-country-skier must, particularly on downwards slopes, adjust their speed and behavior to the area conditions, and take into account the density of traffic and range of vision and adapt accordingly. You must keep a sufficient and safe distance to the skier in front. Please take into account that if the front skier falls you must be able to avoid any collision.

### 8. Keep the course free

When you have come to a stop, please step away from the groove. A cross-country-skier who has fallen has to move from the groove as quickly as possible.

### 9. Assistance

In accidents everyone is obligated to lend assistance.

### 10. Identification

Everyone whether a witness or companion, whether responsible or not, must give their particulars in the case of an accident.

# L01 TALSCHLUSS LOIPE

## LANGLAUFLOIPE | CROSS-COUNTRY TRACK



Der Start erfolgt auf Höhe der Tennishalle bzw. Bushaltestelle 19 Lindlinghof. Nach einem anfänglichen Anstieg führt die Loipe entlang der Saalach in Richtung Talschluss. Danach erreicht man nach einem kurzen Flachstück eine große Wiese, über welche die Talschlusspromenade erreicht wird. Auf dieser führt die Loipe entlang der Saalach nach Lengau. Krönender Abschluss ist der finale Anstieg vom Lengauerhof zur Lindlingalm.

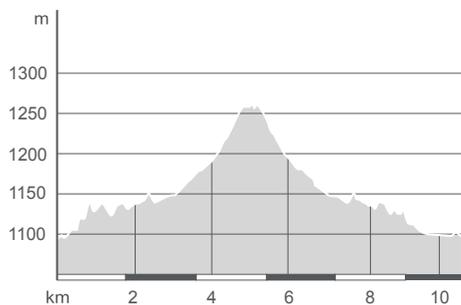
The start is near the indoor tennis court, or bus stop 19 Lindlinghof. Right at the beginning there is an incline to negotiate. After a relatively flat section, you will reach a large meadow, which leads to the promenade at the end of the valley and Lengau. From the Lengauerhof the cross-country ski trail continues to the Lindlingalm.

**TIPP:** Kurze (4km) Höhenloipe von Reiterkogel Mitte bis Rosswaldhütte.

**TIP:** Short (4km) cross-country track from Reiterkogel middle station to the Rosswaldhütte.

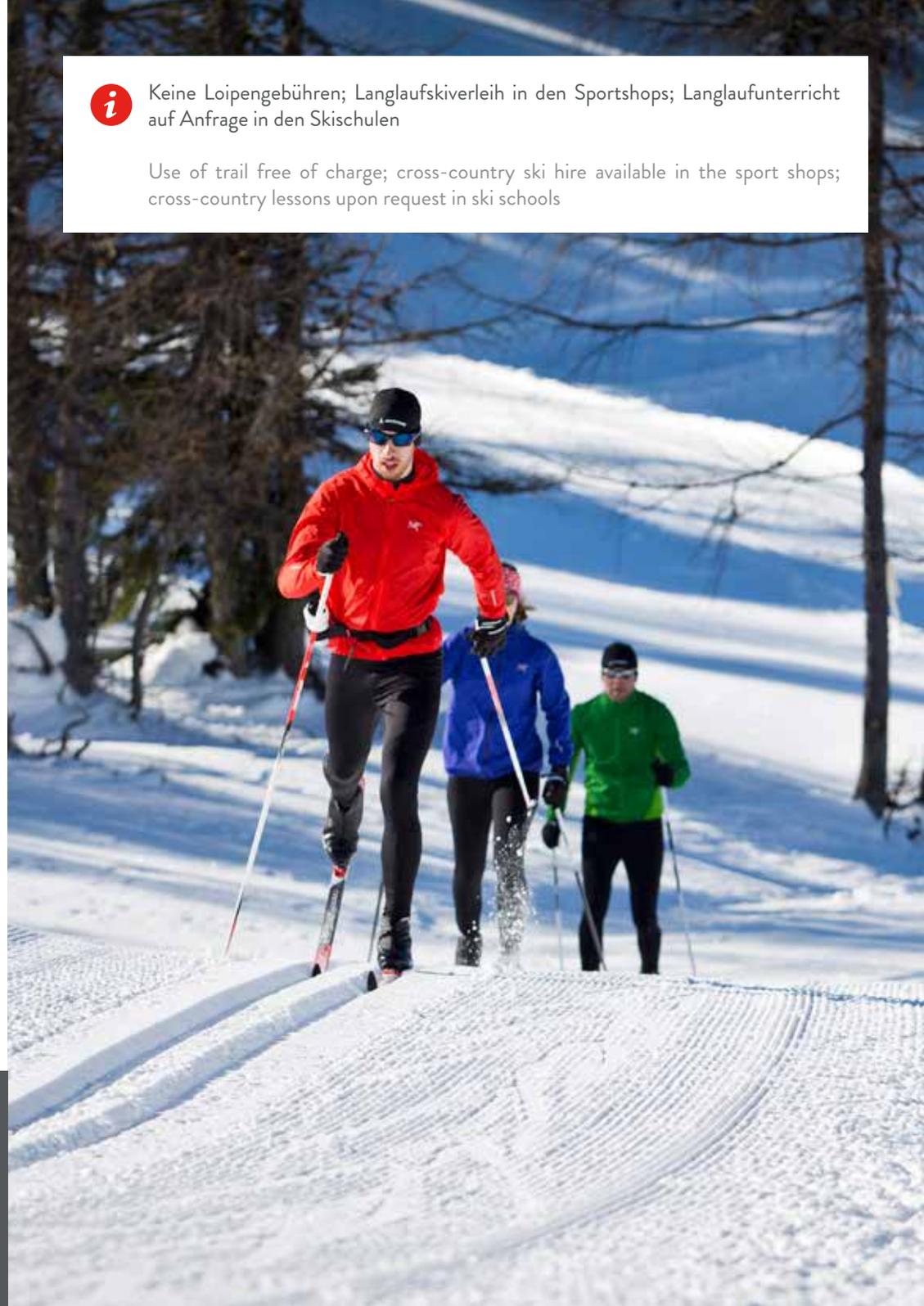
**Schwierigkeit | Difficulty:**

— mittel | intermediate



Keine Loipengebühren; Langlaufskiverleih in den Sportshops; Langlaufunterricht auf Anfrage in den Skischulen

Use of trail free of charge; cross-country ski hire available in the sport shops; cross-country lessons upon request in ski schools



**LÄNGE | LENGTH: 10,5 km**

▶ Bushaltestelle Lindlinghof (Nr. 19)  
Bus stop Lindlinghof (no. 19)

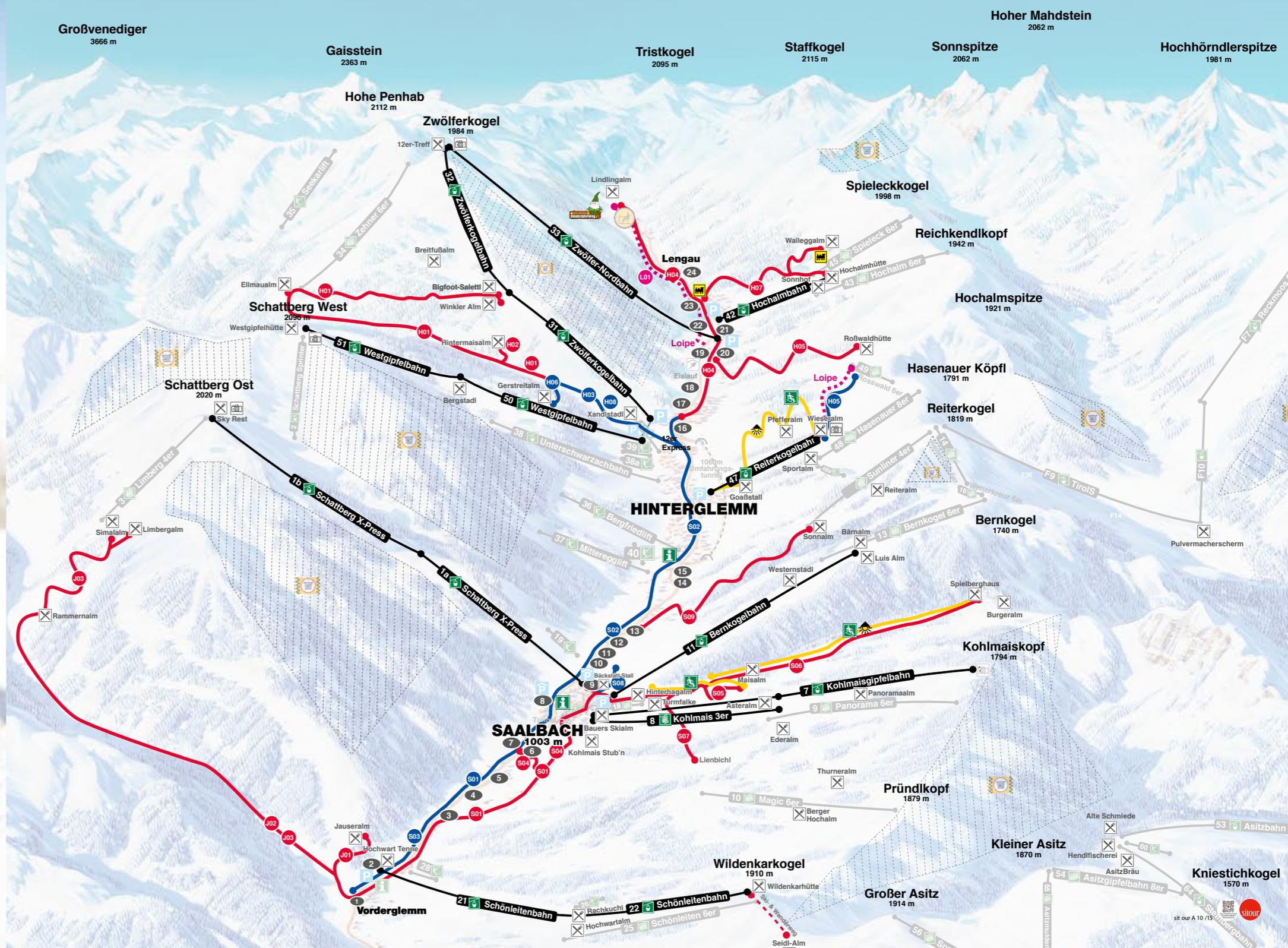
🚩 Lindlinghof  
Lindlinghof

🕒 Ca. 2 Stunden | approx. 2 hours

▲ 257 m aufwärts | uphill

▼ 264 m abwärts | downhill

📍 10,5 km



KARTE  
hier ausklappen  
fold-out MAP here

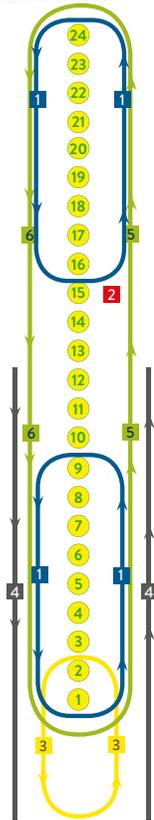
# SKIBUS | SKI BUS

Jausern – Saalbach – Hinterglemm – Hochalm – Lengau  
8:30 - 17:00 Uhr | 8:30 a.m. - 5.00 p.m.

## KONTAKT | CONTACT

Tourismusverband Saalbach Hinterglemm

Glemmtaler Landesstraße 550 | 5753 Saalbach | Austria | T +43 6541 6800-68  
contact@saalbach.com | saalbach.com | #homeoflässig



### STATION

- 24 Lengau
  - 23 Wallegg
  - 22 Kolling Hochalmbahnen
  - 21 Zwölfer-Nordbahn
  - 20 Reichkendl
  - 19 Lindlinghof
  - 18 Sterersiedlung
  - 17 Wiesern
  - 16 Hinterglemm West (Zwölferkogel)
  - 15 Hinterglemm Ost (Ellmauweg)
  - 14 Hotel Theresia/Mitteregg lift (Wiesenegg)
  - 13 Linzerhaus
  - 12 Seighof- Barbarahof
  - 11 Steinachbrücke
  - 10 Siegmundshof
  - 9 Saalbach **SCHATTBERG X-PRESS**
  - 8 Tourismusverband
  - 7 Ronachgründe
  - 6 Bergerkreuz
  - 5 Rauchenbach
  - 4 Reitermühle (Müllauerhof, Salitererhof)
  - 3 Reitermühlsiedlung
  - 2 Schönleitenbahn
  - 1 Jausern-Vorderglemm
- ▼ Richtung Viehhofen, Maishofen

- Zwölferkogelbahn
- 12er Express
- Westgipfelbahn
- NIGHTPARK
- Reiterkogelbahn
- Bergfriedlift

- Bernkogelbahn
- Schattberg X-press
- Kohlmaisbahn

**1** JAUSERN - SCHATTBERG | ZWÖLFERKOGEL - LENGAU: 8:30 - 11:00 Uhr, im 20-Minuten-Intervall  
JAUSERN - SCHATTBERG | ZWÖLFERKOGEL - LENGAU: 8.30 a.m. - 11.00 a.m., at 20-minute intervals

**2** SCHATTBERG - HOCHALMBAHNEN: 8:30 - 17:00 Uhr, im 20-Minuten-Intervall  
Ab 14.01.2018 erster Bus um 7:45 Uhr.  
SCHATTBERG - HOCHALMBAHNEN: 8:30 a.m. - 5.00 p.m., at 20-minute intervals  
From 14.01.2018 first bus at 7.45 a.m.

**3** VIEHHOFEN - SCHÖNLEITENBAHN: 8:30 - 17:00 Uhr, im 20-Minuten-Intervall  
VIEHHOFEN - SCHÖNLEITENBAHN: 8.30 a.m. - 5.00 p.m., at 20-minute intervals

**4** MAISHOFEN - SAALBACH (ausschließlich Skizubringer von/bis Maishofen: im 60-Minuten-Intervall)  
MAISHOFEN - SAALBACH (exclusive ski shuttle from/to Maishofen: at 60-minute intervals)

**5 6** JAUSERN - LENGAU: 11:00 - 17:00 Uhr, im 20-Minuten-Intervall  
JAUSERN - LENGAU: 11.00 a.m. - 5.00 p.m., at 20-minute intervals

Hinweis: Fallweise ist mit Wartezeiten zu rechnen! | Note: Occasional waiting times occur!

### IMPRESSUM | IMPRINT

Herausgeber | Publisher: Tourismusverband Saalbach Hinterglemm; Gestaltung und Satz | Design and Layout: www.nill.at; Panorama: Fa. Sitour Marketing GmbH; Maler | Painter: Heinz Vielkind; Bilder | Pictures: saalbach.com, Archiv TVB Saalbach, Mirja Geh, Christian Wöckinger, Dietmar Sochor, Daniel Roos, Sandra Birkbauer, Albin Niederstrasser, Atomic Austria GmbH, Fotolia - zsv3207; Druckfehler und Änderungen vorbehalten! | Subject to modifications and printing errors!