

WOHLFÜHLHAUS

ÖFFNUNGSZEITEN opening hours:

Wohlfühlhaus und Bergsee von 07:30 bis 20:00 Uhr |
well being house and mountain lake from 07:30 am to 08:00 pm

Wohlfühlhaus-Rezeption von 12:00 bis 20:00 Uhr |
well being house-reception desk from 12:00 am to 08:00 pm

Sauna von 15:00 bis 20:00 Uhr | sauna from 03:00 bis 08:00 pm

Beauty- und Massagetermine von 12:00 bis 20:00 Uhr |
beauty- & spa treatments from 12:00 am to 08:00 pm

BUCHUNGSHOTLINE: booking hotline:

info@glemmtalerhof.at | Tel: +43 (0) 6541 7135

Hotel intern:

Spa Rezeption: Nr. 69
Hotel Rezeption: Nr. 77 | Nr. 200



S P A S C H
N I C K S C
H N A C K .

w o h l f ü h l h a u s

KOSMETIK

facial treatments

SMALL

- ♥ Hautanalyse, Reinigung, Peeling | skin analysis, cleansing, peeling
- ♥ Maske oder Gesichtsmassage & -pflege | mask or facial massage & daily care
CA. 25 MIN. EUR 35,--

MEDIUM

- ♥ Hautanalyse, Reinigung, Peeling | skin analysis, cleansing, peeling
- ♥ Hautreinigung mit Intensiv-Maske | skin cleaning with intense Mask
- ♥ Gesichtsmassage & -pflege | facial massage & daily care
CA. 50 MIN. EUR 60,--

LARGE

- ♥ Hautanalyse, Reinigung, Peeling | skin analysis, cleansing, peeling
- ♥ Faconieren der Augenbrauen | eyebrow trimming
- ♥ Hautreinigung mit Intensiv-Maske | Skin cleaning with intense Mask
- ♥ Gesichts-, Hals & Dekolletémassage | facial-, neck- and décolleté massage
CA. 80 MIN. EUR 90,--

ZUSATZPAKET:

ULTRASCHALL-LICHTTHERAPIE

ZUSÄTZLICH | extra time CA. 5 MIN. EUR 10,--

MANIKÜRE

- ♥ Peeling & Handbad | peeling & hand bath
- ♥ in Form feilen, entfernen der Nagelhaut, Handmassage
shaping, removal the cuticle, handmassage
- ♥ Pflege & Nagellack | care & lacquer

CA. 50 MIN. EUR 55,--

ZUSATZPAKET:

JAPANISCHE MANIKÜRE

- ♥ besonders schonend & intensiv | a very smooth manikure

ZUSÄTZLICH | extra time CA. 15 MIN. EUR 20,--

PEDIKÜRE

- ♥ Peeling & Fussbad | peeling & foot bath
- ♥ in Form feilen, entfernen der Nagelhaut, Fußmassage
shaping, removal the cuticle, foot massage
- ♥ Pflege & Nagellack | care & lacquer

CA. 50 MIN. EUR 55,--

ZUSATZPAKET MANIKÜRE & PEDIKÜRE:

SHELLAC-NAILS

- ♥ haltbarer Nagellack für ca. 2-3 Wochen | special nail lacquer

ZUSÄTZLICH | extra time CA. 15 MIN. EUR 20,--

EMOTION SPA

Hier werden Sie auf einer 37°C warmen, weichen Wassermatratze gepeelt, massiert und gepflegt. Die pflegenden Körperpackungen genießen Sie unter einem warmen und leichten Dampfbad.

You are going to get peeled, massaged and nurtured on a 37°C hot, and soft water mattress. ... You will be excited.

SPORTLER - Paket

- ♥ Ganzkörper Steinsalz-Peeling „REBALANCE“ mit Zirbe & Honig
full body stone salt-peeling with swiss pine & honey
- ♥ Körperpackung „REPAIR“ mit Murmelöl & gelbem Enzian
body wrap with marmoit oil & enzian
- ♥ kühlende Gesichtsmassage
cooling facial massage

CA. 50 MIN. EUR 55,--

VERWÖHN - Paket

- ♥ Ganzkörper Steinsalz-Peeling „REBALANCE“ mit Zirbe & Honig
full body stone salt-peeling „rebalance“ with swiss pine & honey
- ♥ Körperpackung „ENTSCHLACKUNG“ mit Birke & Wacholder
body wrap „detox“ with birch & juniper
- ♥ reichhaltige Gesichtsmaske mit Massage
rich facial mask with massage

CA. 50 MIN. EUR 55,--

AYURVEDA MASSAGEN:

SHIRODHARA - Strahlende Balance

Warmes Öl fließt über Stirn und Kopf. Der Körper kommt wieder ins Gleichgewicht.
Warm oil flows over forehead and head. Your body comes back into balance.

CA. 40 MIN. EUR 80,--

MUKABHYANGA - Harmonische Ausstrahlung

Eine Schönheitsmassage für Gesicht, Kopf, Nacken- & Brustbereicheine entspannende Massage für mehr Harmonie & Ausstrahlung.
A beauty massage for the face, head, neck and chest area. A relaxing massage for more harmony and radiance.

CA. 20 MIN. EUR 35,--

PADABHYANGA - Pure Lebensfreude

Eine intensive ayurvedische Fuß- & Wadenmassage.
An intensive Ayurvedic foot and calf massage.

CA. 50 MIN. EUR 75,--

SHIROABHYANGA - Achtsame Freiheit

Intensiv aber sanft wird der Kopf-, Schulter- & Nackenbereich gelockert. Verspannung, Kopflastigkeit und Blockaden lösen sich.
The head, shoulder and neck area is loosened intensively but gently. Tension, top-heaviness and blockages dissolve.

CA. 50 MIN. EUR 75,-- | CA. 25 MIN. EUR 40,--

ABHYANGA - Genussvolle Harmonie

Diese Massage regt die Selbstheilungskräfte an und hat eine entgiftende Wirkung.
This massage stimulates the self-healing powers and has a detoxifying effect.

CA. 50 MIN. EUR 80,--

MASSAGEN:

KLASSISCHE MASSAGE

Die klassische Form der Massage ist eine beruhigende und entspannende Massageart.
CLASSIC (SWEDISH) MASSAGE
The classical massage is a calming and recreational massaging method.

CA. 50 MIN. EUR 60,-- | CA. 25 MIN. EUR 35,--

SPORTMASSAGE

Empfehlenswert bei starken Verspannungen und zur Lockerung der Muskulatur nach dem Sport. Hier wird gezielt, mit intensiverem Druck und gezielten Massagegriffen auf die Muskulatur eingegangen.
SPORT MASSAGE - It is recommended to relieve severe tensions and to relax the musculature after sport. The aim is, to use intensive pressure and special grasps to work deeply into the musculature.

CA. 50 MIN. EUR 65,-- | CA. 25 MIN. EUR 40,--

ZUR AUSWAHL STEHEN NACHFOLGENDE AROMA - & HEILKRÄUTER ÖLE:

YOU CAN CHOOSE BETWEEN FOLLOWING AROMA OIL'S:

ARNIKA natürlich Heilmittel, wirkt anregend und entzündungshemmend.
ARNICA is a natural healing method, works stimulatingly and helps to regenerate.

PROPOLIS natürliches Anti-Biotikum zur Stärkung des Immunsystems.
PROPOLIS is a natural antibiotic made of bee honey.

ZIRBE Der Duft des Holzes sorgt für Innere Ruhe und erholsamen Schlaf.
SWISS PINE scent takes care of the peace of mind and the restorative sleep.

LA STONE MASSAGE

Die von den Steinen ausgehende Wärme ermöglicht es sofort mit der tiefgehenden Massage zu beginnen.
LA STONE MASSAGE - The radiating heat of the stone makes a deep massage right away possible.

CA. 80 MIN. EUR 85,-- | CA. 25 MIN. EUR 40,--

LYMPHDRAINAGE

Mit sanften Massagegriffen wird der für das Immunsystem so wichtige Lymphfluss und somit auch Schlackenstoffe entlang der Lymphbahnen zum Fließen gebracht.
LYMPHATIC DRAINAGE - Gentle massage grasps help the vital lymph and the metabolic wastes along the lymph channels to get to the circulatory system.

CA. 50 MIN. EUR 65,-- | CA. 25 MIN. EUR 40,--

FUSS-REFLEXZONEN MASSAGE

Der Fuß bietet ein organisches Ganzkörperbild und bietet durch gezielte Massage Hilfe bei verschiedenen Beschwerden an.
FOOT REFLEXOLOGY - The foot offers an organic full body image and gives accurate help through aimed massages for the various complaints.

CA. 25 MIN. EUR 40,--

KOMBINIERTE MASSAGE

aus Fussreflexzonen- und Rückenmassage
COMBINED MASSAGE of feet reflexology and back massage

CA. 50 MIN. EUR 65,--

HONIGBEHANDLUNG

Naturreiner Honig wird mit speziellen Massagetechniken tief in die Rückenmuskulatur einmassiert, um die Entgiftung im Gewebe anzuregen.
HONEY TREATMENT - Pure honey is going to be massaged through special techniques deeply into the back muscles, to stimulate the detoxication.

CA. 50 MIN. EUR 65,--